

Принято на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2025 г

«Утверждаю»
Директор МБОУ Новоусинской ООШ
Муслюмовского муниципального района РТ
_____ Юмагулова Н.М.
Приказ № 103 от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ НОВОУСИНСКОЙ ОСНОВНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ
МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный план дошкольной группы на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательную деятельность

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Законом Республики Татарстан от 22.07.2013 №68-ЗРТ «Об образовании»
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Конвенцией о правах ребенка ООН.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».
- Законом Республики Татарстан от 03.03.2012 №16 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».
- Образовательной программой МБОУ Новоусинской ООШ.
- Уставом Школы.

Режим работы дошкольной группы МБОУ Новоусинской ООШ: рабочая неделя – шестидневная, длительность 9 часов, по субботам - длительность 8 часов. Функционирует 1 общеразвивающая группа от 1,5 лет до семи лет. Учебный план составлен для 3 групп и ориентирован на 5-ти дневную учебную неделю с продолжительностью учебного года 36 недель, с 15 октября по 28 октября и с 15 апреля по 27 апреля – мониторинг.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Учебный план представляет содержание образования по следующим возрастным группам:

*для детей 2-3 лет – вторая группа раннего возраста;

*для детей 3-4 лет – 2-я младшая группа;

*для детей 6-7 лет – подготовительная группа.

Оптимальная нагрузка и распределение ее в течение дня, недели соответствует физическим, биологическим, социальным и психоэмоциональным возможностям детей дошкольного возраста.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста согласно **СанПиН 2.4.1.2660-10**:

- Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) — не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут).
- Для детей 4-го года жизни — не более 15 минут.
- Для детей 5-го года жизни — не более 20 минут.
- Для детей 6-го года жизни — не более 25 минут.
- Для детей 7-го года жизни — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в 1 половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

В структуре учебного плана выделяется **обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений**:

- обязательная часть – 63 % от общего нормативного времени - обеспечивает выполнение обязательной части ООП ДО. В обязательной части Плана определено минимальное количество ОД, отведенное на образовательные области, определенные в ФГОС ДО. В основе учебного плана - примерная общеобразовательная программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой – 3 изд., испр. и доп. - М.: Мозаика – Синтез.

- **часть, формируемая участниками образовательных отношений** – 37% от общего нормативного времени. Эта часть плана обеспечивает вариативность образования; отражает специфику ОУ; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий Республики Татарстан, реализовывать приоритетное направление ОУ. Она формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

Вариативную часть учебного плана, часть, формируемую участниками образовательных отношений обеспечивают:

1. УМК «Татарча сөйләшәбез» – «Говорим по-татарски» (по ред. З.М. Зариповой)
2. Программа «Формирование основ безопасности у дошкольников» (автор К.Ю. Белая)

В учебный план включено **5 направлений** (образовательных областей):
познавательное,
речевое,
физическое,
социально-коммуникативное
художественно-эстетическое развития дошкольников.

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых

видах, спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом объем времени, необходимый на реализацию основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60%, на реализацию части программы, формируемой участниками образовательных отношений, — не более 40 %. Исходя из этого, в дошкольной группе реализуются программы по обучению детей татарскому языку.

Национально-региональный компонент. Раннее обучение татарскому языку создает возможности для того, чтобы вызвать интерес к языковому и культурному многообразию Республики Татарстан, уважение к языку и культуре татарского народа, способствует развитию коммуникативно-речевого такта. Занятия по обучению татарскому языку являются органической частью воспитательно-образовательной работы, осуществляемой в детском саду и активно содействует решению задач нравственного, физического, трудового и эстетического воспитания дошкольников.

Парциальная программа «Формирование основ безопасности у дошкольников» (автор К. Ю. Белая) реализуется в подготовительной группе и включена в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Внимание в программе обращается на безопасность собственной жизнедеятельности, на бережное отношение к собственному здоровью, на безопасность на дорогах и улицах, на безопасный отдых в природе.

Освоение основной общеобразовательной программы осуществляется в режимных моментах, совместной деятельности, самостоятельной деятельности детей. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности дошкольной группы предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (НОД, развлечения, кружковую работу), так и самостоятельную деятельность детей.

Структура учебного года в дошкольной группе:

Образовательный процесс дошкольной группе начинается в сентябре и заканчивается в мае.

1-20 сентября — адаптационный,

1-10 октября - диагностический период;

10 сентября — 22 декабря — учебный период (16 недель);

23 декабря — 12 января — каникулы;

13 января — 31 мая — учебный период (20 недель);

21 апреля — 8 мая — диагностический период;

1 июня — 31 августа — каникулы.

В период адаптации к условиям детского сада дети освобождаются от специально организованной деятельности, основой познавательной, творческой деятельностью ребенка в этот период является игровая деятельность

В дни каникул проводятся занятия только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальные и физкультурные). Длительность и количество занятий в расписании определено в соответствии с нормативными требованиями СанПиН.

В летний период с детьми организуется следующая работа:

- оздоровительная работа;
- игры различного содержания: подвижные, сюжетно-ролевые, театральные, развивающие в индивидуальной, подгрупповой и групповой форме организации;
- музыкальные и физкультурные праздники и развлечения;
- организованная деятельность по изобразительному, музыкальному и физическому развитию детей;
- экскурсии и целевые прогулки на природу направленные на развитие экспериментально-познавательной деятельности детей.

**Примерное планирование
образовательной деятельности**

Виды деятельности	2-я группа раннего возраста	2 мл.группа	Подготовительная группа
Обязательная часть – 63%			
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	1	2
Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	1	1	1
Речевое развитие (развитие речи)	2	1	1
Речевое развитие (Подготовка к обучению грамоте)	-	-	1
Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	2	2	2
Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	1	1	2
Художественно-эстетическое развитие (Лепка)	1	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие (Аппликация)	-	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие (Конструирование)	-	-	-
Социально-коммуникативное развитие	В режимные моменты		
Физическое развитие	2	2	2
Физическое развитие (на свежем воздухе)	1	1	1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений -37%			
Речевое развитие (Обучение татарскому языку)	-	-	2
Речевое развитие (Обучение татарскому языку)		В режимные моменты	
Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	В режимные моменты		
Социально-коммуникативное развитие (парциальная программа «Формирование основ безопасности у дошкольников»)	-	-	В режимные моменты
Социально-коммуникативное развитие	В режимные моменты		
Познавательное развитие	В режимные моменты		
Физическое развитие	В режимные моменты		
Художественно-эстетическое развитие	В режимные моменты		
Итого	11	10	15